

Инструкция для сопровождающих инвалидов с нарушениями психического развития

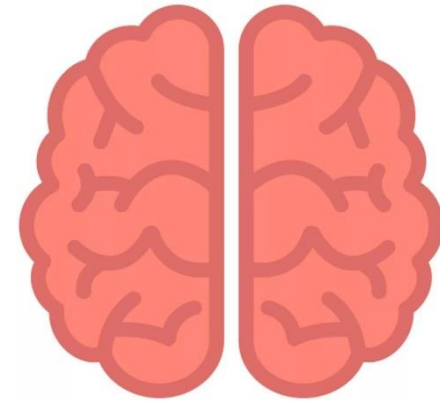


Нарушения психического развития



**Умственная отсталость – не болезнь, которую можно вылечить.
Это нечто, присущее человеку, сродни чертам личности.**

Люди могут испытывать трудности с абстрактным мышлением, вообще с отвлеченной информацией, нередко – с ориентацией во времени, с оперированием причинно-следственными связями



Волонтеры чаще всего имеют дело с подопечными с тяжелой и глубокой формами умственной отсталости, с очень серьезными нарушениями речи, внимания, мышления. Их место проживания - специальные учреждения

Возможны проявления агрессии и аутоагрессии

Нарушения психического развития



Некоторые рекомендации волонтеру в случае проявления агрессии у подопечного:

сохранение спокойствия и уверенности,
демонстрация модели неагрессивного поведения

переключение внимания у ребенка или
взрослого, предложение какого-либо задания

*«Давай сделаем ...», «Посмотри...»,
угостить чем-то вкусным, проговорить его действия*

акцентирование внимания на поступках
(поведении), а не на личности

*проговорить спокойным тоном его действия и (или)
состояние: «Ты сейчас ударил, оскорбил», «Тебе сейчас
плохо, обидно, страшно...» Но ни в коем случае не
«Ты – плохой»*

Правила взаимодействия с людьми, имеющими нарушение психического развития



- Используйте доступный язык, выражайтесь точно и по делу
- Избегайте словесных штампов и образных выражений, если только вы не уверены в том, что ваш собеседник с ними знаком
- Не говорите «свысока». Не думайте, что вас не поймут
- Говоря о задачах или проекте, рассказывайте все «по шагам». Дайте возможность вашему собеседнику обыграть каждый шаг после того, как вы объяснили ему

Правила взаимодействия с людьми, имеющими нарушение психического развития



- Исходите из того, что взрослый человек с задержкой в развитии имеет такой же опыт, как и любой другой взрослый человек
- Если необходимо, используйте иллюстрации или фотографии. Будьте готовы повторить несколько раз. Не сдавайтесь, если вас с первого раза не поняли
- Обращайтесь с человеком с проблемами развития точно так же, как вы бы обращались с любым другим. В беседе обсуждайте те же темы, какие вы обсуждаете с другими людьми, например, планы на выходные, отпуск, погода, последние события
- Обращайтесь непосредственно к человеку

Правила взаимодействия с людьми, имеющими нарушение психического развития



- Помните, что люди с задержкой в развитии, дееспособны и могут подписывать документы, контракты, голосовать, давать согласие на медицинскую помощь и т.д.
- Если это необходимо, можете записать свое сообщение или предложение на бумаге, предложите вашему собеседнику обсудить его с другом или семьей. В записке укажите свой номер телефона, предложите обсудить это при следующей встрече